



I Einführung



I Die richtige Pflege



I Gut zu wissen

## Einführung

Was ist ein Implantat? ..... 4  
 Warum ist Mundhygiene wichtig? ..... 5  
 Warum reicht normale Mundpflege nicht? ... 6  
 Warum müssen Implantate  
 besonders intensiv gepflegt werden? ..... 7

## Die richtige Pflege

Welche Hilfsmittel gibt es für die  
 Reinigung? ..... 8  
 Wie wende ich Hilfsmittel richtig an? ..... 9  
 Was muss ich bei der Reinigung  
 der Implantate beachten? ..... 10  
 Was ist in den ersten Tagen  
 nach der Implantation wichtig? ..... 11  
 Wie pflege ich mein Einzelzahnimplantat? ... 12  
 Wie pflege ich festsitzenden  
 Zahnersatz auf Implantaten? ..... 13  
 Wie funktioniert die Pflege bei  
 herausnehmbarem Zahnersatz? ..... 14

## Gut zu wissen

Welche Zahnbürste ist die richtige? ..... 16  
 Warum professionelle Zahnreinigung? ..... 17  
 Warum brauchen Implantate  
 ein gesundes Umfeld? ..... 18  
 Was ist Periimplantitis? ..... 19  
 Welche Risikofaktoren gibt es? ..... 20  
 Wie häufig muss ich zur  
 Kontrolle zum Zahnarzt? ..... 21  
 Checkliste: Ist mit meinen  
 Implantaten alles in Ordnung? ..... 22  
 Spielt mein Implantat  
 bei allem mit? ..... 23

Service ..... 24

## Welche Zahnbürste ist die richtige?

Die Frage wird immer wieder gestellt. Welche Zahnbürste soll ich verwenden: eine mit harten oder weichen Borsten, eine elektrische oder eine Handzahnbürste? Dies ist eine Frage der Empfindlichkeit des Zahnfleisches und bleibt Ihrem persönlichen Putzverhalten überlassen. Ihr Zahnarzt berät Sie gern. Für die Reinigung von Implantaten gilt: Verwenden Sie keine Zahnbürste mit zu harten Borsten, um weder die Implantatkrone noch die darunter liegenden Stützen zu verkratzen.

### Wichtig ist die richtige Putztechnik:

- ▶ Legen Sie die Zahnbürste im 45-Grad-Winkel an die Zähne an und lösen Sie die Beläge mit leicht rüttelnden Bewegungen.
  - ▶ Wischen Sie die Zahnbeläge ausgehend vom Zahnfleisch zur Zahnkrone weg.
  - ▶ Jeder Putzabschnitt umfasst zwei bis drei Zähne. Putzen Sie systematisch: Erst außen, dann innen, erst den Oberkiefer, dann den Unterkiefer.
  - ▶ Anschließend erfolgt die Reinigung der Kauflächen der Backenzähne.
- ▶ Zum Schluss wird die Zunge sanft mit der Zahnbürste oder einem Zungenreiniger gereinigt, um Bakterien zu entfernen.
  - ▶ Das Spülen mit antibakteriellen Mundspülungen kann unterstützend die Zahnbeläge hemmen, ersetzt aber nicht die mechanische Reinigung.

